



Taller

Transforma tus Heridas de la Infancia



Taller

Transforma tus Heridas de la Infancia

Gran parte de nuestros sufrimientos y conflictos en las relaciones interpersonales tienen su origen en momentos difíciles o no resueltos de nuestra infancia.

Estos eventos pudieron dejar heridas, fracturas o traumas tan profundos porque en nuestro inconsciente quedaron como **necesidades emocionales básicas** que no fueron atendidas.

Nuestro niño interior busca desesperadamente “reparación” o “solución” a través de patrones o situaciones parecidas en distintas áreas de la vida: con la pareja o los hijos, con los amigos o en relaciones laborales e incluso pueden manifestarse en adicciones y otras conductas destructivas.

Esta experiencia te mostrará cómo el apego es tan necesario como complejo; y que sólo cuando aprendemos a conocer y contener a nuestro pequeño niño interior, nos convertiremos en adultos íntegros, saludables y plenos.

OBJETIVO:

Reconocer nuestras necesidades emocionales no resueltas en la infancia, para restaurar los aspectos de nuestra vida adulta que nos provocan sufrimiento o nos quitan bienestar.

Taller

Transforma tus Heridas de la Infancia

BENEFICIOS:

- Integra la teoría del apego para mejorar sus relaciones
- Permite la reparación emocional de traumas o heridas de la infancia o adolescencia que nos impiden vivir la vida que nos gustaría
- Reflexiona en su historia de vida y la de sus padres (o figuras parentales)
- Elimina los patrones destructivos con parejas, las adicciones o el dinero, entre otras
- Brinda técnicas para enfrentar el miedo al abandono
- Aprende a manejar sentimientos difíciles como la soledad no deseada, el vacío o la desesperanza

TEMARIO:

1. El apego lo fue todo
2. Volver al vientre materno
3. Cobijar mis heridas
4. Crecer y desarrollarnos también en lo emocional
5. Conflictos, malestares y sufrimientos del adulto
6. Padre-Hijo-Adulto
7. Mi niño y yo en armonía