



# Taller Sanando con el Amor



# Taller Sanando con el Amor

---

Una experiencia para vivir el Amor Maduro y Verdadero y comenzar un camino para Amar mejor y con calidad

## **OBJETIVO:**

Reflexionar acerca de nuestras formas de amar para eliminar las creencias y actitudes destructivas y lograr relaciones interpersonales satisfactorias y plenas

## **BENEFICIOS:**

- Ayuda al análisis de nuestra historia de vida y de cómo llevamos esas creencias y conductas a nuestras relaciones
- Mejora la calidad de nuestras relaciones interpersonales
- Promueve el Cuidado Personal y el Amor a uno mismo como las bases para amar a los
- demás
- Examina y reflexiona aquellos aspectos del amor que nos han llevado a estar en relaciones insatisfactorias o destructivas
- Genera conciencia de la toxicidad que nos rodea para erradicarla de nuestras vidas

## **TEMARIO:**

1. ¿Qué es el Amor?
2. Nuestra Cultura del Amor
3. Como me amaron, amo
4. Adictos al Amor (adicciones, codependencia y otras formas de destrucción)
5. Ciclo de la violencia
6. La Familia y el Amor: Constelaciones Familiares
7. Renovando el concepto del amor