

Catálogo de Servicios Empresariales



ASESORÍA Y CONSULTORÍA PSICOLÓGICA INTEGRAL



“ Para transformarte en quien realmente eres ”



..... ¿Qué es *Integrat*?

Integrat es el espacio, donde brindamos asesoría y consultoría psicológica integral a partir del modelo de la Psicología Humanista y el Desarrollo Humano.

En nuestro Centro de Desarrollo Humano, tomamos en cuenta al ser humano desde un enfoque BIO-PSICO-SOCIAL y como un ser irrepetible en su historia de vida, personalidad, destrezas y momento presente para desarrollar su Potencial Humano.

Nos dirigimos a toda persona, pareja, familia, empresa o cualquier núcleo social que busque opciones actuales y creativas para solucionar sus crisis, mejorar su calidad de vida y alcanzar su plenitud.



NUESTRA MISIÓN



Difundir el modelo de la Psicología Humanista y el Desarrollo Humano como el modelo adecuado para aliviar en cualquier persona o núcleo social la pérdida del sentido, el sufrimiento y el dolor humanos; así como impulsarlos a vivir con calidad y plenitud la vida.

NUESTRA VISIÓN

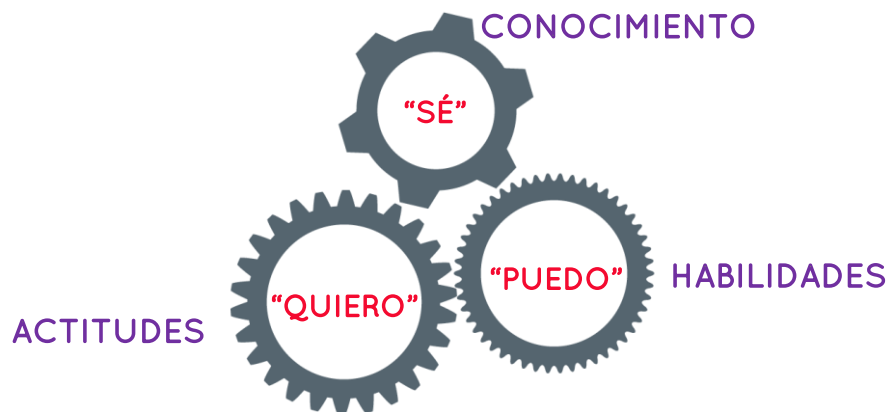


Colaborar para generar un cambio en el corazón de nuestra sociedad eliminando los estigmas y creencias equivocadas que rodean a la Psicología y la Psicoterapia.



Propuesta *Integrat* para empresas

Los temas que te presentamos están diseñados y se aplican de forma especializada para cubrir las siguientes necesidades de tu empresa y desarrollarlas:



A través del conocimiento en sí mismos, los participantes reconocen que son seres bio-psico-sociales capaces de incrementar su motivación interna para desempeñarse de forma eficiente, óptima y humana en su área laboral.



Catálogo Empresarial en Desarrollo Humano

METODOLOGÍA

- Talleres reflexivo-vivenciales
- Cine Debate
- Cursos
- Conferencias

TEMAS:

- Autoestima: Ser-Hacer-Tener.
- Madurez emocional.
- Las 9 formas de trabajar.
- Personalidad y desempeño laboral.
- Amor, codependencia, toxicidad y reencuentro personal.
- Hombres y mujeres de la fantasía a la realidad
- Vínculos afectivos parentales: salud, dinero y amor.
- Prosperidad y abundancia personal y empresarial.

 (55) 4437 2678 / 044 55 6230 2370

 contacto@integratmexico.com

integratmexico.com

 [/integratmexico](https://www.facebook.com/integratmexico)

 [/integrat.mexico](https://www.instagram.com/integrat.mexico)

- Salud emocional = Cuerpo y mente íntegros = Óptimo rendimiento laboral.
- Sexualidad en plenitud: erotismo, autocuidado y buen trato.

TEMAS SELECTOS EN TANATOLOGÍA:

- Conciencia de temporalidad.
- Duelos.
- Pérdidas.
- Muerte.
- Enfermos terminales y la familia.
- Los niños y la muerte.

RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS LABORALES:

- Comunicación humana y asertividad.
- El manejo de mis emociones en la empresa.
- Rendimiento laboral.
- Orden y armonía empresarial para sanar las relaciones laborales.



Lic. Shanty Lagunes Rovira
Coordinación y Facilitación

Licenciada en Psicología Humanista

Por la Universidad Gestalt de América

Especialidad en Desarrollo Humano

Por el Centro Cultural ITACA

Diplomado en: Alcoholismo, adicciones y codependencia

Por COMUTEM

Tanatóloga

Por la Asociación Mexicana de Tanatología

Participación en el programa radiofónico

ECOSSOCIALES

Participación en programa de Desarrollo

Para Protección Federal

Conferencista en Tanatología

En Gayosso

Tanatología aplicada a capacitación, desarrollo de personal y ventas

Para Grupo Gayosso

Ha diseñado e implementado talleres y cursos orientados a promover diversos aspectos del Desarrollo Humano, entre ellos:

- Autoestima
- Estudio y análisis de la personalidad
- Relaciones de pareja y familia
- La comunicación humana en conflictos interpersonales
- El manejo de la pérdida y el duelo
- Conciencia de temporalidad
- Programa para dejar de fumar

Actualmente imparte cursos, talleres y terapia individual, de pareja y grupal en el Centro de Desarrollo Humano Integrat, del cual es directora.



Lic. Ana Elena Frago Flores
Coordinación y Logística

Licenciada en Psicología Social

Por la Universidad Nacional Autónoma de México

Especialización en Sexualidad, Género y Ayuda Comunitaria.

Formación como Educadora Sexual para Adolescentes.

Participación como ponente en los coloquios:

"Intervención comunitaria como estrategia para una mejora social"

"Redes Sociales: Impacto en la Sociedad Sexual"

"4to encuentro de Psicología y Sexualidad"

Ha dirigido e impartido los talleres:

"Acompañamiento entre Pares para Padres de Personas LGTB"

"No eres tú, ¿Soy yo? Autoconocimiento, Adolescencia y Sexualidad"

"Hablando de Sexualidad ¿Qué es LGBTTI?"

Actualmente colabora en:

Centro de Desarrollo Humano Integrat
Como coordinadora del área de Psicología

Cuenta Conmigo Diversidad Incluyente A.C.

En la elaboración de talleres, evaluación y apoyo logístico de los mismos.

Programa de Sexualidad Humana

De la Facultad de Psicología de la UNAM en el área de difusión de Información Sexual para Adolescentes mediante ferias informativas y redacción de cápsulas sexuales.



Brianda Mejía Armendáriz

Atención al cliente y apoyo técnico



Los talleres presentados pueden ser ajustados a tus necesidades en cuanto a selección de temas, tiempo, disponibilidad, dinámicas y tamaño del grupo.

Si te has interesado por alguno de estos temas o deseas alguna otra propuesta específica para tu empresa puedes contactarnos en:

Correo:
contacto@integratmexico.com

Teléfono:
(55) 4437 2678

Facebook:
[/integratmexico](https://www.facebook.com/integratmexico)