

Catálogo de Servicios Empresariales



ASESORÍA Y CONSULTORÍA PSICOLÓGICA INTEGRAL



“ Para transformarte en quien realmente eres ”



¿Qué es *Integrat*?

Integrat es el espacio, donde brindamos asesoría y consultoría psicológica integral a partir del modelo de la Psicología Humanista y el Desarrollo Humano.

En nuestro Centro de Desarrollo Humano, tomamos en cuenta al ser humano desde un enfoque BIO-PSICO-SOCIAL y como un ser irrepetible en su historia de vida, personalidad, destrezas y momento presente para desarrollar su Potencial Humano.

Nos dirigimos a toda persona, pareja, familia, empresa o cualquier núcleo social que busque opciones actuales y creativas para solucionar sus crisis, mejorar su calidad de vida y alcanzar su plenitud.



NUESTRA MISIÓN



Difundir el modelo de la Psicología Humanista y el Desarrollo Humano como el modelo adecuado para aliviar en cualquier persona o núcleo social la pérdida del sentido, el sufrimiento y el dolor humanos; así como impulsarlos a vivir con calidad y plenitud la vida.

NUESTRA VISIÓN

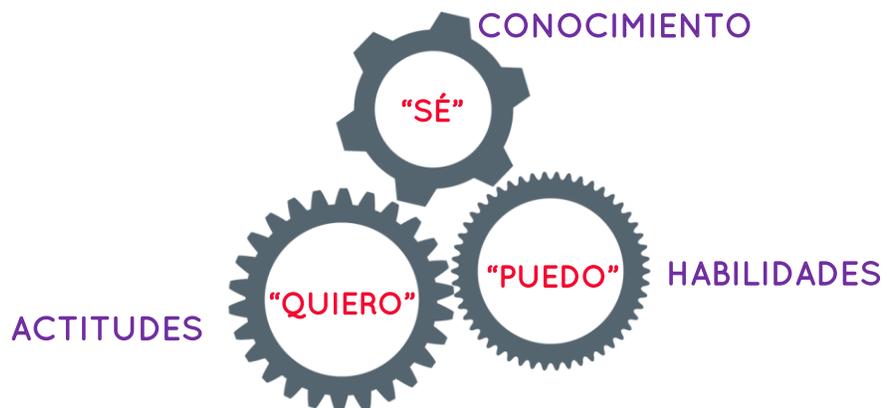


Colaborar para generar un cambio en el corazón de nuestra sociedad eliminando los estigmas y creencias equivocadas que rodean a la Psicología y la Psicoterapia.



Propuesta *Integrat* para empresas

Los temas que te presentamos están diseñados y se aplican de forma especializada para cubrir las siguientes necesidades de tu empresa y desarrollarlas:



A través del conocimiento en sí mismos, los participantes reconocen que son seres bio-psico-sociales capaces de incrementar su motivación interna para desempeñarse de forma eficiente, óptima y humana en su área laboral.



Catálogo Empresarial en Desarrollo Humano

METODOLOGÍA

- Talleres reflexivo-vivenciales
- Cine Debate
- Cursos
- Conferencias

TEMAS:

- Autoestima: Ser-Hacer-Tener.
- Madurez emocional.
- Las 9 formas de trabajar.
- Personalidad y desempeño laboral.
- Amor, codependencia, toxicidad y reencuentro personal.
- Hombres y mujeres de la fantasía a la realidad
- Vínculos afectivos parentales: salud, dinero y amor.
- Prosperidad y abundancia personal y empresarial.

 (55) 4437 2678 / 044 55 6230 2370

 contacto@integratmexico.com

integratmexico.com

 [/integratmexico](https://www.facebook.com/integratmexico)

 [/integrat.mexico](https://www.instagram.com/integrat.mexico)

- Salud emocional = Cuerpo y mente íntegros = Óptimo rendimiento laboral.
- Sexualidad en plenitud: erotismo, autocuidado y buen trato.

TEMAS SELECTOS EN TANATOLOGÍA:

- Conciencia de temporalidad.
- Duelos.
- Pérdidas.
- Muerte.
- Enfermos terminales y la familia.
- Los niños y la muerte.

RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS LABORALES:

- Comunicación humana y asertividad.
- El manejo de mis emociones en la empresa.
- Rendimiento laboral.
- Orden y armonía empresarial para sanar las relaciones laborales.



Lic. Shanty Lagunes Rovira
Coordinación y Facilitación

Licenciada en Psicología Humanista

Por la Universidad Gestalt de América

Especialidad en Desarrollo Humano

Por el Centro Cultural ITACA

Diplomado en: Alcoholismo, adicciones y codependencia

Por COMUTEM

Tanatóloga

Por la Asociación Mexicana de Tanatología

Participación en el programa radiofónico

ECOSSOCIALES

Participación en programa de Desarrollo

Para Protección Federal



ASESORÍA Y CONSULTORÍA PSICOLÓGICA INTEGRAL

Conferencista en Tanatología

En Gayosso

Tanatología aplicada a capacitación, desarrollo de personal y ventas

Para Grupo Gayosso

Ha diseñado e implementado talleres y cursos orientados a promover diversos aspectos del Desarrollo Humano, entre ellos:

- Autoestima
- Estudio y análisis de la personalidad
- Relaciones de pareja y familia
- La comunicación humana en conflictos interpersonales
- El manejo de la pérdida y el duelo
- Conciencia de temporalidad
- Programa para dejar de fumar

Actualmente imparte cursos, talleres y terapia individual, de pareja y grupal en el Centro de Desarrollo Humano Integrat, del cual es directora.

 (55) 4437 2678 / 044 55 6230 2370

 contacto@integratmexico.com

integratmexico.com

 [/integratmexico](https://www.facebook.com/integratmexico)

 [/integrat.mexico](https://www.instagram.com/integrat.mexico)



Lic. Ana Elena Fragoso Flores
Coordinación y Logística

Licenciada en Psicología Social

Por la Universidad Nacional Autónoma de México

Especialización en Sexualidad, Género y Ayuda Comunitaria.

Formación como Educadora Sexual para Adolescentes.

Participación como ponente en los coloquios:

"Intervención comunitaria como estrategia para una mejora social"

"Redes Sociales: Impacto en la Sociedad Sexual"

"4to encuentro de Psicología y Sexualidad"

Ha dirigido e impartido los talleres:

"Acompañamiento entre Pares para Padres de Personas LGTB"

"No eres tú, ¿Soy yo? Autoconocimiento, Adolescencia y Sexualidad"

"Hablando de Sexualidad ¿Qué es LGBTTI?"

Actualmente colabora en:

Centro de Desarrollo Humano Integrat
Como coordinadora del área de Psicología

Cuenta Conmigo Diversidad Incluyente A.C.

En la elaboración de talleres, evaluación y apoyo logístico de los mismos.

Programa de Sexualidad Humana

De la Facultad de Psicología de la UNAM en el área de difusión de Información Sexual para Adolescentes mediante ferias informativas y redacción de cápsulas sexuales.



Brianda Mejía Armendáriz

Atención al cliente y apoyo técnico



Los talleres presentados pueden ser ajustados a tus necesidades en cuanto a selección de temas, tiempo, disponibilidad, dinámicas y tamaño del grupo.

Si te has interesado por alguno de estos temas o deseas alguna otra propuesta específica para tu empresa puedes contactarnos en:

Correo:
contacto@integratmexico.com

Teléfono:
(55) 4437 2678

Facebook:
[/integratmexico](https://www.facebook.com/integratmexico)